







دینکم  
ایم

وزير المشتريات  
سنوق معاهدتي

... ..



### سورية قلقه من التوغل التركي في شمال العراق

دمشق - من إبراهيم حميد

تكررت مصادر سورية الرسمية تصريحاتها بأن وزير الخارجية التركي اردال ايتونو أجرى مساء السبت اتصالاً هاتفياً بوزير الخارجية السوري السيد فاروق الشرع، وقالت مصادر دبلوماسية سورية رسمية - في الصحافة - إن العملية العسكرية التركية في شمال العراق سنتهي في غضون اسبوعين بعد اقامة منطقة أمنية وتنشر دورياتها في المنطقة الأمنية ولا تتقدم قواتها خارج الحدود العراقية (بزعامة جلال الوطني الكرستاني) (بزعامة مسعود بارزاني) على الحدود العراقية - التركية.

وأشارت المصادر السورية الرسمية إلى أن الوزير التركي أوضح للشروع بموقف بلاده من الشكوك المحيطة بالعملية العسكرية في شمال العراق، وأكد أن استهداف المنطقة الأمنية وسلامة سلامة الأراضي العراقية وحريتها، وانها محدودة في أهدافها، وتابعت أن ايتونو أعرب عن تفهمه قلق سورية مما يحدث وتسببها بالخلاف على حد الأراضي العراقية، وانها العمليات بأسرع وقت.

### المعارضة الأردنية تدعو للغزو التركي

عمان - رويتر - هاجمت أحزاب المعارضة الأردنية المعارضة السورية تصريحاتها بشأن العراق واتهمت واشنطن بتأييدها، واعتبرت أن العملية تشكل انتهاكاً لسيادة العراق وتعرض إيران وسورية للخطر.

وكانت أحزاب المعارضة الأردنية التركية في شمال العراق التي يشق حسني عويسان تتركز أوتو زار وزارة الخارجية السورية بعد قليل من بدء التوغل التركي وتوغل المسؤولين «أهداف العملية والعمليات» وقال ووتو «الحياة» «البيان» الجانب السوري أن هذا ما حدث في العملية، وهو ضرب قوات حزب العمال الكردستاني، وأشارت إلى أن العراق التركي يستند في شمال العراق على غرض اسبوعين بعد معركة طبيعة الترتيبات في الشمال والتأكد من انتفاضة قوات حزب العمال.

## السعودية تأمل بدعم الاتفاقية الخليجية البناء الأمني لدول مجلس التعاون

الرياض - من أحمد بن محمد

بموجب قراره الرقم ١٥/٢٩/٩٢ بتاريخ ١٥/١٠/٩٢، قد عرضت على مجلس الوزراء وأقرها، واستعملت إجراءات التصديق عليها بإعتقادها من مقام خادم الحرمين الشريفين بالمرسوم الملكي رقم ١٣/٢٩/٩٢ بتاريخ ١٥/١٠/٩٢، واستعملت المصلحة العامة هذه الاتفاقية في الإسماء العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، والمملكة العربية السعودية، على مشروع الاتفاقية الأمنية بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، التي تنظم أسس التعاون الأمني بين دول المجلس، واستكمالاً لإجراءات التصديق على هذه الوثيقة عرضت على مجلس الشورى لدراسة وحظيت بالموافقة.

## أبو ظبي: المجلس الوطني الاتحادي يعلن تشكيله خلال أيام

أبو ظبي - من شفيق الأسدي

أشارت على مقالها السابقة، فيما غيرت اسماها من «البيان» إلى «المجلس الوطني الاتحادي» في ١٩٩١، وتقول المصادر أن انتخاب رئيس المجلس الذي يجري عادة في الجلسة الأولى يتقرر عملياً بالتفاهم بين امباركي أبو ظبي وولي الشيوخ في مجلسها من ٨ أعضاء، في ٦ أعضاء لكل من الشارقة ورأس الخيمة و١٠ أعضاء لكل من أم القيوين والفجيرة وعجمان.

## تقرير لصحيفة صنداي تايمز يرجع اغتياله في اثينا اختفاء خير نووي عراقي كشف وثائق عن تسليح بغداد

لندن - من أحمد بن محمد

أفادت صحيفة «صنداي تايمز» البريطانية أمس أن خير نووي، عراقياً لخبث في اليونان في ظروف غامضة بعدما حاول إلقاء معلومات عن برنامج تسليح نووي استخدمه العراق إخفاء عن مفتشي الأمم المتحدة بعد حرب الخليج.

وكانت الصحيفة في «صنداي تايمز» أفادت أن خير نووي، عراقياً لخبث في اليونان في ظروف غامضة بعدما حاول إلقاء معلومات عن برنامج تسليح نووي استخدمه العراق إخفاء عن مفتشي الأمم المتحدة بعد حرب الخليج.

## وزير المشتريات الدفاعية البريطاني: الحياة: سنوقع معاهدين دفاعيتين مع الامارات وقطر

لندن - من بارعة علم الدين

أكد وزير الدولة البريطانية لشؤون المشتريات الدفاعية روجر فريمان، في حديثه لوسائل الإعلام، أن بريطانيا ستوقع معاهدين دفاعيتين مع الامارات وقطر.

وقال الوزير فريمان في حديثه أن بريطانيا ستوقع معاهدين دفاعيتين مع الامارات وقطر، وذلك في إطار التعاون بين دول الخليج العربي.

وقال الوزير فريمان في حديثه أن بريطانيا ستوقع معاهدين دفاعيتين مع الامارات وقطر، وذلك في إطار التعاون بين دول الخليج العربي.

## لجنة برلمانية كويتية تحذر الحكومة من مضاعفات الخلاف على مراسيم

الكويت - من حمد الجاسر

دعا رئيس اللجنة التشريعية في مجلس الأمة (البرلمان) الكويتي النائب حمد الجاسر الحكومة إلى تجنب المضاعفات الناتجة عن الخلاف على المراسيم.

## رئيس هونغ كونغ في الكويت

الكويت - ف ب - وصل رئيس هونغ كونغ ايراد غرست بعد ظهر أمس إلى الكويت.

وقال الرئيس هونغ كونغ ايراد غرست بعد ظهر أمس إلى الكويت، وذلك في إطار التعاون بين دول الخليج العربي.

### الطريقة الجديدة لتعلم اللغة العربية لجميع الاعمار

## ARABIC FOR ALL

Finally! An easy and fast way to learn Arabic effortlessly. Based on colorful picture associations and clear, easy to follow instructions. You will find yourself having fun while you learn how to read and write Arabic.

### ٩ أشرطة فيديو وكتابان بالالوان

أخيراً... يمكنكم تعلم اللغة العربية قراءة وكتابة في منازلكم بسهولة وبوقت قصير باتباع الدروس المخصصة مجموعة أشرطة فيديو متكاملة تتبع أحدث الطرق في تعليم اللغات

9 VIDEO TAPES  
2 WORK BOOKS IN COLOR  
\$99.00 U.S. Dollars  
Plus \$20.00 Shipping & Handling

Global Education  
213-467-5111 Worldwide  
1-800-627-2242 U.S.A. & Canada  
For faster delivery fax your order  
Fax: 213-467-4888  
6565 Sunset Blvd., Suite 525 • Hollywood, CA 90028

### مبارك المهدي: المعارضة تعد لاسقاط البشير وتشكيل قيادة موحدة

لندن - من أحمد بن محمد

أكد مسؤول العمل الخارجي في حزب الأمة السوداني المعارض وزير الخارجية السوداني السيد مبارك المهدي أن قوى المعارضة السودانية المسلحة المسلحة بالسلاح في السودان، وذلك في إطار التعاون بين دول الخليج العربي.

### النيابة تملك أدلة على اتهام الأخوان

## نقيب الأطباء المصريين ينفي تورط لجنة الاغاثة بمخالفة القانون

القاهرة - من محمد صلاح

في تطور جديد للأزمة بين الحكومة المصرية والجمعية الوطنية للأطباء، فقد أعلنت النيابة العامة في القاهرة أنها تملك أدلة على تورط لجنة الاغاثة بمخالفة القانون.

# الوسط هذا الاسبوع



أحمد جبريل لـ «الوسط»:  
عرفات فر  
من معركة الكرامة  
وجماعات  
«أبو العباس»  
نهبت أسواق بيروت

■ كنا وحدنا في حرب الفنادق وأسألوا غيرنا عن سرقة البنك البريطاني  
■ ذهبت الى ليبيا للتضليل... وانطلقت عملية الطائرات الشراعية  
■ أنا دربت أبو عمار في دمشق وعلاقتي بايران حميمة

**الحكومة الكويتية تستجد بالمحكمة الدستورية  
والنواب يتخوفون من حل البرلمان**

تطوير النفط الايراني ممنوع على الاميركيين

**خطة طهران: انشاء مصالح اقتصادية اقليمية  
لمنع الضربة العسكرية الأميركية**

أحد المسؤولين في النظام العراقي بالأمس معارض اليوم

**اللواء وفيق السامرائي لـ «الوسط»: نحن في بغداد بعد ٣ أشهر**

**الطائفة الدرزية في لبنان:  
ثنائية الزعامة وهواجس الأقلية**

**مصر: الأقباط لمن يقترعون  
في الانتخابات؟**

**تجار  
السلاح  
يتبارون  
في  
أبو ظبي**

**غازي القصيبي  
في حوار مع «الوسط»:  
مفهوم «التطبيع»  
ينطوي على مفارقة  
وامكانات  
التعايش الحضاري  
مع اسرائيل  
شبه معدومة**



**اسبوعية سياسية مستقلة تصدر صباح كل اثنين**



والعربي والحاكم العربي، في زاوية جريده، في العهد  
الفاطمي يتأريخ ١١ آذار (مارس) ١٩٩٤،  
حيث ملحق فيه نزار قباني للملك عبدالله بن الحسين  
في بغداد، فقد استألف ملكاً

في الحقيقة، لقد ظلم الملك عبدالله سياسياً، وهذا قرار قبائلي يظلمه أدبياً. وأنا أعتقد أن هناك أطرافاً تسعى إلى هذا الملك لخلافات ترجع إلى أسباب سياسية أو إثنوقبلية وأحببت هذا أن أذكر قرار قبائلي بالحقائق التالية عن الملك عبدالله

والوحد. وكان نييولوماسياً تولى المفاوضات مع هنري مكماهون باسم والده الشريف حسين (-). أما في الجانب الليبي، فيعتبر الملك عبد الله قائد "عاصمتهم" في ليبيا، حيث كان يقيم في

[illegible]

تفتتلتو الشمر السياسي والإقتصادي والوطني حظه  
في حضرة... يصطلح الشمره في حله  
وفرحاله... يصطلح الشمره في حله... وكان  
ترسله... يصطلح الشمره في حله... وكان

الذين ما أحبيب شأرا ملثما .  
صالحين بقاء الله سبحانه تحت إسطواناته السطوتية على عهد  
العرش العظيم للحري . وبسبب منع راجحين البرية  
لجرب منهم لعلها الخات من المنازل العريضة تنظف  
أوامر الله .  
لجرب السطوتية أنهم يدركون أن إسرائيل أن  
السطوت . وسقوط الحاكم . وكان يجد له في  
أصنامهم وأصنامهم .  
الذين ما أحبيب شأرا ملثما .  
صالحين بقاء الله سبحانه تحت إسطواناته السطوتية على عهد  
العرش العظيم للحري . وبسبب منع راجحين البرية  
لجرب منهم لعلها الخات من المنازل العريضة تنظف  
أوامر الله .  
لجرب السطوتية أنهم يدركون أن إسرائيل أن  
السطوت . وسقوط الحاكم . وكان يجد له في  
أصنامهم وأصنامهم .

شعراء الأجرير لم يتفهموا الشعر الجاهلي التكسب أو  
التقرب منه بل يفسعوا إلى الأيسر عبادة أهلي  
استمر الخلفاء فافوا ما توكلت منه الذي يسخره  
المخالفين من طوائف تخدم الخلفاء  
شعراء أملا لا مدح ولم تكن غاية الشعر التقرب  
شعراء أملا لا مدح ولم تكن غاية الشعر التقرب  
شعراء أملا لا مدح ولم تكن غاية الشعر التقرب

[illegible][illegible][illegible]

الصين تنتظر رحيل قاندها

**أحمد إبراهيم\***

وأخ شام ان الديموقراطية التي يمكن ان تشهدها الصين يجب ان تخرج من بين ثأيا الحزب الشيوعي الصيني، ويضيف الكاتب ان السنوات الخمس المقبلة، وللتحصن على ما في غلقها - معارضة

جزءاً لا يتجزأ من الصين وذلك في انتخاباتها العامة التي جرت للمرة الأولى عام ١٩٩٢.

قد لا تكون إننا في مونتريال (كندا) نبحث عن المصالح الخاصة، إلا أننا نرى، لا سيما ونحن نرصد عمارات الحدائق، قد تم التخلي عن مسارات

وعامة عامل آخر هو تخوف دول المنطقة من حركة طرد المهاجرين، وقد تم التخلي عن مسارات

عملياً

اعتبارها قيمة الضريبة اللبنانية، بريطانيا

[illegible]

ألف منظمة حزبية محلية وتحسين أوضاعها المتدهورة خلال ثلاث سنوات وتغذية قيادات الحزب المنتخب الشابة في المرحلة المقبلة.

هذه خطوة أولى في وضعها الدعاء للصينيين الكثر من عشرين جان لطوف في استبدال ليس

شيعي مسخرًا لصالح الوطنية والقومية كما ينبغي الحرب الشيوعية الداخلية الجواند في

لعل القيادة الجماعية هي الإصلاح السياسي

لنفس شأنها شأن التجربة - الإصلاح - الاقتصادية

في المراتبة بين الاقتصاد المزدحم واقتصاد السوق

حسب مبادئه ومفاهيمه. وهذا ما حدث فعلاً في

وتحول ان ستمت فيها بعد ان تشرن جمعيتها بفعل

الانقلابية (١٩٨٠)

يعتقد دوماً أن العرض المصنوع، وليس الهجوم على شخص  
والجرائل والدول الإمبراطورية في نفسه استغرق  
الأوساط تجربة المواجهة والتوازن التي  
اعتنيتها الصين في الشؤون الاقتصادية وقبيلها  
عمداً تحقيق النمو الاقتصادي إذ كان مصدر

من عزمها وانعاشها السياسي على العالم.  
حرص الصينيون على مدى السنوات العشر  
الماضية على وضع خلافاتهم الإيديولوجية مع دول  
الشرق والغرب جانباً والإنشغال معها بعلاقات

الصين بلد يمسّ زمامه ومصير وحديد الجغرافيا  
والشعيرة الكبيرتين رجل أو رجال أقوياء قبل  
القانون والدستور. وفي العام الماضي حذر نينغ في  
وتسقة داخلية للحزب الشيوعي، على أن عدم

[illegible]

الجنسية التي جعلتها العديدة الضحية داعية إلى تأييد الرئيس جيانغ ديينغ زعيم الصلاحيين بعد بيعه وعودة ٥٥ مليون حزبي إلى الائتلاف حول جيانغ كانه للقيادة الحزبية المركزية.

<p>والإندونيسيا.</p> <p>والعومية والجغرافية المتكاملة والمؤحدة. حتى أن تايوان الجزيرة التي تختلف اختلافا كبيرا في السياسة والاقتصاد عن الصين أصرت على أن تبقى</p>	<p>موجة التغييرات الديمقراطية نهاية التسعينيات وكان مثاليها في الصين أحداث تيانانمن عام ١٩٨٩. ويقول صاحب كتاب رؤية الصين بعين الثالثة</p>	<p>الرقيم الصيني دينغ تشياو بينغ.</p>
---	---	---------------------------------------

Figure 1. The study area. The map shows the location of the study area in the north-east of Iran. The map also shows the location of the study area in the north-east of Iran. The map also shows the location of the study area in the north-east of Iran.





قيمتها ٣٤ مليون دولار

**العربية لضمان الاستثمار تعرض**

**٣ فرص استثمارية في لبنان وسورية وتونس**

**الحزب الشيوعي**

ملكو  
ص  
ص  
وال  
ال  
ال  
حد  
وا  
ال

أعلنت المؤسسة العربية  
للباحث والاستثمار وجود ثلاث فرق  
للتجارة في لبنان وسورية وفلسطين  
يتمتعها بأموال 34 مليون  
دولار

أبلغت المؤسسة الدوائر  
الضريبية في الامارات بوجود  
سنة استثمارية لإنشاء مشروع  
تجاري متكامل في إحدى  
مناطق الخصبة في لبنان. ويتضمن  
هذا مشروعاً للمساهمة لإنشاء  
مبنى ومنشآت لتأجير الأجانب

ببان، إضافة الى مصنع لحفظ  
وم وتعليبها.

تذكرت المؤسسة ان المشروع  
من في مرحلة لاحقة انشاء قرية  
احية تتألف من فندق مع كافه  
ق الترفيهيه اللازمة وملعباً  
الف.

للمشروع لراصة جنوى أعدت  
نائب خبراء واستشاريين من  
تقدير تكاليفه بنحو ٢٥

مجموع استثماراتهما زاد على ٢٤٠ مليون دولار

**أكوليد تخطط لمشاريع جديدة**

**للانتاج الحيواني والزراعي في العالم العربي**

□ الرياض -  
من مصحفى شهاب:

■ شك الدكتور عبدالله الفزيان  
لوزير العام لـ «الشريعة العربية لتقنية  
الثروة الحيوانية، (أوكليد) من القلاب  
والقواصل في أسرار صرف العقبات  
عربية وتأثيره على أعمال الشركات  
عربية المشتركة.

واعتبر أن المشكلة تشكل عامل  
جهد للمستثمر من أهم العوائق  
في توجه الشركات العاملة في  
شوارع المشتركة ولا يخفف منها إلا  
من هذه الشركات تعمل أساساً  
غرضاً تتمتع خصوصاً في إطار.

مع الأمن الغذائي العربي على غرار كوييت.

وقال الننيان في لقاء أجرته معه الصحابة في الرياض ان «كوييت» تقدم سنويا أكثر من ٤٠ في المئة من احتياجاتها لتعويض خسائرها الناجمة عن انخفاض العملات في بعض الدول العربية (أربع دول على وجه التحديد) فتنسحب إلى ان الشركة تخصص سنويا ١٢ مليون دينار كويتي (٤٢ مليون دولار) من أرباحها لمواجهة انهيار قيمة التحويلات لاستثمارات الشركة في دولة عربية واحدة تعاني من

وكانت قيمة هذه الاستثمارات قبل الـ ٢٣ مليون دينار في بدايتها تراجعاً على حدود سبعة ملايين دينار حالياً على رغم تحقيقها أرباحاً سنوية مجزية.

ودعا الزيداني في هذا الصدد إلى تغيير السياسات المالية لهذه الدول «لأننا الآن نعيش في عصر التغيرات السريعة المتلاحمة».

وتكرّم المدير العام «أكوليد»، أحد الشركاء العام الماضي، شهنيد بواجبهم المتمثل في إحياء روح المبادرة لدى الشباب.

١٩٩٠ الى مليوني دينار كويتي.  
وأشار الى ان هذا التراجع اتراف  
تصاعدا في مجمل المشاريع  
استثمارية التي تنفذها الشركة و  
تتركز فيها مع شركات ومؤسسات  
خارجية في بعض الدول العربية تشي  
حدا في حجم الاستثمارات وصل الى  
مليون مليون دينار كويتي (٢٤٠  
مليون دولار) وهو المستوى التي  
تتمتعها الشركة لتتدبر اعمالها.  
وأعلن النشاني في هذا الصدد  
جاء الشركة لتأسيس مشاريع

## قطر تب في اقامة

في سبل إقامة مشاريع مشتركة في قطاع الغاز.

وقال العبيدة للصحافيين عقب وصوله أول من أمس من زيارة للبلدين المستغرقت عشرة أيام أن البلدين يستبانان في جوانب عدة مثل كيفية إمداد الغاز الطبيعي لكل من الهند والصين وأيضا إقامة مشاريع مشتركة في الصناعات التي تقوم على الغاز.

وتلك قطر ثالث اكبر احتياط من الغاز في العالم، وهو تحضر على

ووقع اتفاقات مع عملاء في آسيا  
تصدير الغاز، وهي خطوة حيوية  
بدء تنفيذ مشاريع الغاز الطبيعي  
سلسلة في البلاد.  
واجتمع العلوية مع مسؤولين في  
سركانت هندية مثل هيئة الغاز

عطور لیونارد

شمار

لجان التحقيق في  
كرايسنا  
اتش

تحتل الى الخطير

لايراني  
وسكو

تطور

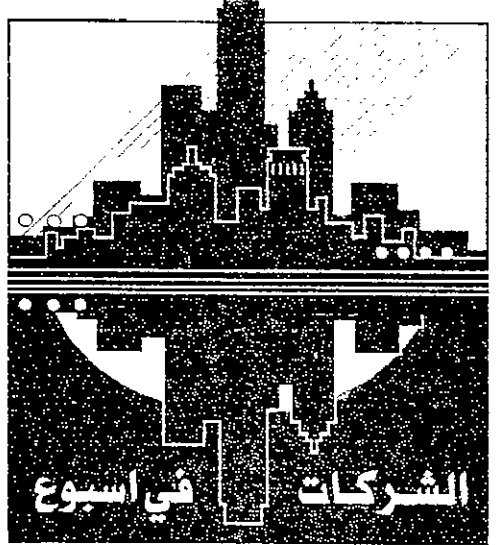
ماربا الخدرات

راء التوتر بينهما









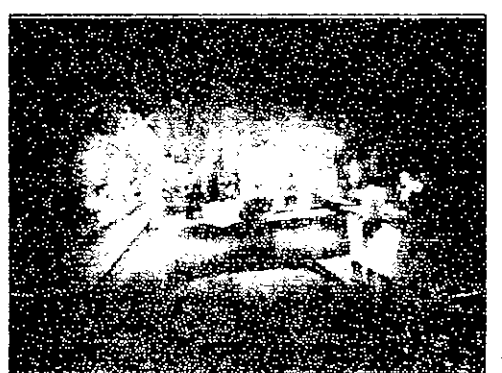
### بنك الكويت المحد يعلن عن برنامج لتطوير فرع في شارع بيجر واد جوير

أعلن بنك الكويت المحد عن خططه لبناء فرع جديد في شارع بيجر واد جوير، وذلك كجزء من برنامج تطويره في المنطقة. البنك يهدف من خلال هذا المشروع إلى تعزيز خدماته المصرفية في المنطقة وتطوير البنية التحتية للبنك.

وأوضح البنك في بيان أنه بالإضافة إلى إعادة التأسيس الثالثة للبنك، سيقوم بإعادة إنشاء مجموعة من الممتلكات والممتلكات المملوكة للبنك، وذلك من أجل تطويره وتحسينه.

ويذكر أن بنك الكويت المحد قد تم تأسيسه في الكويت عام ١٩٦٠م، وهو من البنوك المرموقة في الكويت. البنك يهدف من خلال هذا المشروع إلى تعزيز خدماته المصرفية في المنطقة وتطوير البنية التحتية للبنك.

وأضاف البنك في بيان أنه بالإضافة إلى إعادة التأسيس الثالثة للبنك، سيقوم بإعادة إنشاء مجموعة من الممتلكات والممتلكات المملوكة للبنك، وذلك من أجل تطويره وتحسينه. البنك يهدف من خلال هذا المشروع إلى تعزيز خدماته المصرفية في المنطقة وتطوير البنية التحتية للبنك.



### جيانغ فايفر يشق طريقه وسط حقول الأرقام

● عرض في معرض الدفاع الدولي «إيديكس - ٩٥» الذي عقد في أبو ظبي نظام متطور لتطوير حقول الأرقام شديدة الانحدار.

ويتكون نظام «جيانغ فايفر» المتطور، الذي عُرض في الشرق الأوسط للمرة الأولى من خراطيم طولها ٢٢٠ متراً مغطاة بمشغلات بلاستيكية يطلق على حقول الأرقام بواسطة صواريخ وينشر الخراطيم غير ملاصقة الأرض ناسفاً للأرقام ويريد القنابل.

وعلى رغم ذلك، فإن «قسم رويال أيربائس» في بريتش

## دراجة نارية من الذهب عيار ٢٤ قيراطاً في معرض دبي الدولي للمجوهرات

تقوم شركة «جارارد» رائدة شركات تجارة المجوهرات في لندن بعرض قطعتين فريدتين من المجوهرات وذلك في معرض دبي الدولي للمجوهرات الذي سيقام في مركز دبي التجاري العالمي بين ٤ و٧ نيسان الجاري.

وستعرض مجوهرات «جارارد» مراجعتها النارية (بوكاتي وستون) (٩٠) بالحجم الطبيعي من الذهب عيار ٢٤ قيراطاً للمرة الأولى في الشرق الأوسط كما تعرض الشركة جرتين مزخرفتين بنقوش من الذهب والفضة الخالصة وذلك للمرة الأولى خارج صالة عرض شركة «جارارد» في ريجنت سنتر في لندن.

وتم صلاء كل أجزاء الدراجة بـ ٦ مايكرون من الذهب عيار ٢٤ قيراطاً وجاءت اللسان الأخيرة بطلاء «جارارد» الأزرق. وكانت



أيروسبيس «ديفنس» الذي يصنع «جيانغ فايفر» لم يعرض هذا النظام خلال الرماية الحية التي أقيمت على ميدان المقبرة، نظراً لأنه يحتوي على كمية هائلة من المتفجرات. وكان تم تمويل تطوير نظام «جيانغ فايفر» للحسن من قبل وزارة الدفاع البريطانية. ويضمن أحدث طراز من هذا النظام عدداً من التحسينات الجديدة التي تجعل من «جيانغ فايفر» النظام الأعلى كفاءة من بين الأنظمة الحالية المتوفرة لمكافحة حقول الألغام.

وكانت بريتش أيروسبيس - واحدة من أكبر العارضين في «إيديكس - ٩٥» وضمت حديقة الدفاع (ديفنس بارك)، التي تقوم على مساحة ١٠٠٠ متر مربع. العديد من أحدث الأنظمة الدفاعية في العالم.

### الدراسة الوطنية لوسائل الاعلام

● بمناسبة إطلاق الدراسة المتعلقة بوسائل الاعلام نظمت شركة «ستات» (STAT) المتخصصة بالدراسات التسويقية والاحصائية حقلاً في فندق «الريفيرا» الاثنين في ٦ آذار (مارس) ١٩٩٥ حضره أكثر مسؤولي وسائل الاعلام والوكالات الصحفية وشركات الاعلان في لبنان.

وفي الكلمة التي القاها ادوار موانان المدير العام لشركة «STAT-IPSO» شكر جيل سانشيتي المدير العام لشركة «I.M.S» الفرنسية وميشال روزيفيتش مديرها الفني لمشاركتهما في هذا الحفل. ثم عرض حاجة السوق اللبنانية لدراسة اعلامية تثبت مصداقيتها، دراسة طلالا سعت اليها شركات الاعلان والمعلنون ووسائل الاعلام وذلك بهدف الحصول على المعلومات الدقيقة التي على ضوءها يبنى التصميم الاعلائي.

ونتيجة هذه الحاجة ومن خلال الالتزام المهني باليقظة والتجرد أعلن ادوار موانان ولادة الدراسة الجديدة وأطلق عليها



### مجموعات من ٢٠ دولة تشارك في أكبر معرض متخصص يشهده لبنان في أيار المقبل

## معرض مشروع لبنان - ٩٥ في ساحة الشهداء يعيد الى بيروت دورها الاقليمي



● أكدت مجموعات دولية من النمسا، وإيطاليا، وإسبانيا، والمملكة العربية السعودية، والكويت، واليبران، وبنلندا، وكندا، ومجموعات من الشركات الألمانية، وسويسرا، والولايات المتحدة الأميركية، وسلطنة عمان، ودولة الإمارات العربية، وليجيكا، وبنلندا، وفرنسا، وبريطانيا، والتشيك، وتركيا، إضافة إلى مجموعة كبيرة من المصانف والشركات اللبنانية، مشاركتها في معرض «مشروع لبنان - ٩٥» المعرض الدولي التخصصي لمواد ومعدات البناء، وستمرات البناء الذي تنظمه «الشركة الدولية للمعارض» (IFP) في مركز المعارض الدولي الذي افتتحت (IFP) في ساحة الشهداء، في قلب مشروع إعادة أعمار وسط بيروت على مساحة تقرباً ٥٠ ألف متر مربع، من ١٦ إلى ٢٠ أيار (مايو) ١٩٩٥.

وأعلنت الشركة المنظمة IFP، أن عدد الشركات الحاضرة حتى تاريخه وصل إلى أكثر من ٥٥ شركة. وتتشارك الشركات الدولية على دحل السيق اللبنانية في مجالات مواد ومعدات البناء، وتظهر إلى بيروت كمنارة تعبر منها إلى اسواق منطقة الشرق الأوسط كافة وهو دليل على عدم بيروت استعدادها دورها كمنارة رئيسية للتجارة والاعمال في منطقة الشرق الأوسط.

وتساهم «الشركة الدولية للمعارض» في دعم دور بيروت كمنارة دولية للاعمال ومدة رجال الاعمال من دول المنطقة كافة عبر حلة دعوات مركزاً لزيارة معرض «مشروع لبنان - ٩٥» من ١٦ إلى ٢٠ أيار ١٩٩٥.

وقالت IFP، أن اختيارها لساحة الشهداء، في وسط بيروت كمنارة للتجارة والاعمال، كون يقع في قلب أكبر مشروع لاعمار والبناء، في منطقة الشرق الأوسط للسنوات العشر المقبلة، ويتنظر أن يمتد بنا أحدث بنية تحتية في المنطقة وأكثر من أربعة ملايين متر مربع من المباني السكنية، ليا، وسط بيروت التجاري ما سيمثل نموفاً ضخمة في حد ذاتها لمواد ومعدات البناء، وستمرات البناء الحديثة.

### اهم المعارض والمؤتمرات العربية والدولية

اسم المعرض أو المؤتمر	التاريخ	المكان	لمزيد من المعلومات
الجلسة: التحكم الإحصائي لجودة العمليات الصناعية	١٩٩٥/٤/٥-٢	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٢
معرض الكومبيوتر والثروة والتعليم والتدريب السعودي	١٩٩٥/٤/٦-٢	الرياض	الرياض - ٤٥١٤٤٨٨ - ٩٥
الملتقى العربي الأول لدراسة مشاكل الإدارة العربية	١٩٩٥/٤/٥-٢	القاهرة	القاهرة - ٨٣٣ - ٧٧٣
معرض الدولي للمجوهرات	١٩٩٥/٤/٦-٢	دبي	دبي - ٤٨ - ٣٠٦٤٨
معرض الشرق الأوسط للاتصالات	١٩٩٥/٤/٦-٢	البحرين	البحرين - ٢١٥٥٦٦ - ٢١٥٥٦٦
المعرض التجاري الكويتي	١٩٩٥/٤/٦-١٢	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٢٢٠٦٢٢
المعرض الوطني السعودي	١٩٩٥/٤/١٨-١٢	دبي	دبي - ٦٦٠٦١٨ - ٢٠٦٦٠٦١٨
معرض المنتجات الكويتية	١٩٩٥/٤/١٨-١٥	البحرين	البحرين - ٢٩١٤١٥ - ٢٩١٤١٥
حلقة الحاسبة الكويتية	١٩٩٥/٤/١٨-١٥	القاهرة	القاهرة - ٨٣٣ - ٧٧٣
معرض الكومبيوتر والاتصالات الدولي «كومكس»	١٩٩٥/٤/٢٠-١٧	مسقط	مسقط - ٥٦٢٣٠٢ - ٥٦٢٣٠٢
الجلسة: تطوير وتشكيل تكاليف المشاريع	١٩٩٥/٤/١٨-١٦	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
المعرض الصناعي الدولي «سيف»	١٩٩٥/٤/٢١-٢١	دمشق	دمشق - ٢٢٣١٢٢٩ - ٢٢٣١٢٢٩
الجلسة: التصميم بمساعدة الكومبيوتر	١٩٩٥/٤/٢١-٢٢	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٢
معرض ابوظبي الدولي الثالث «أبيد»	١٩٩٥/٤/٢٢-٢٢	ابوظبي	ابوظبي - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
معرض الاملا والاعلام «توركنغ»	١٩٩٥/٤/٢٢-٢٢	دبي	دبي - ٨٢١٧٣٣ - ٤
معرض الكومبيوتر والاتصالات السعودي	١٩٩٥/٤/٢٢-٢٢	الرياض	الرياض - ٤٥١٤٤٨٨ - ٤٥١٤٤٨٨
معرض الاتصالات	١٩٩٥/٤/٢٢-٢٢	جدة	جدة - ٦٥١٢٣٨٤ - ٦٥١٢٣٨٤
معرض الشرق الأوسط للكومبيوتر ومعدات الاعمال	١٩٩٥/٤/٢٢-٢٢	جدة	جدة - ٦٥١٢٣٨٤ - ٦٥١٢٣٨٤
معرض بريطانيا في الخليج	١٩٩٥/٤/٢٢-٢٢	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض موسيكا / تشايلد كومبو	١٩٩٥/٤/٢٢-٢٢	دبي	دبي - ٢٨٥٨٩٩ - ٢٨٥٨٩٩
معرض لسياسة العربية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	البحرين	البحرين - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
الجلسة: تطبيق نظام الجودة العالمي ISO-9000	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
معرض «مبانيات» لاريا، والهدايا والمنتجات الفنية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٢٨٥٨٩٩ - ٢٨٥٨٩٩
معرض صناعات في البحرين	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	البحرين	البحرين - ٢٢٣١٢٢٩ - ٢٢٣١٢٢٩
معرض مشروع لبنان	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	بيروت	بيروت - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
معرض الشرق الأوسط الدولي للقرارات	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
الجلسة: جدولة المشاريع والتحكم بالتكاليف	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
معرض ألمانيا والخليج	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
المعرض السعودي للمفروشات والخرقة الداخلية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الرياض	الرياض - ٤٥١٤٤٨٨ - ٤٥١٤٤٨٨
الجلسة: إدارة عمليات إيقاف المنشأة لأغراض الصيانة	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
المعرض الشرق الأوسط	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	البحرين	البحرين - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
معرض الشرق الأوسط الدولي للقرارات	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض مؤتمر الهندسة الكيميائية والمعالجة الصناعية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	برمنغهام	برمنغهام - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
معرض لبنان نموذج عام ٢٠٠٠	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	طرابلس	طرابلس - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
الجلسة: التصميم بمساعدة الكومبيوتر	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: إحصاء المعلومات والرقائق وقصور في الكومبيوتر	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: تطوير التكاليف في مشاريع الصناعات التحويلية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
معرض البحرين	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	البحرين	البحرين - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
الجلسة: إدارة عمليات المصانع (إنتاج - تسويق - مخزون - بيع)	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: إدارة محاسبة المصانع	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: تقييم شبكات الكومبيوتر والاتصالات والتريسة	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
حلقة: فن إدارة الامتياز والصراعات	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الادار البيضاء	القاهرة - ٨٣٣ - ٧٧٣
الجلسة: التحكم الإحصائي لجودة العمليات الصناعية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: التصميم بمساعدة الكومبيوتر	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: تطبيق نظام الجودة العالمي ISO-9000	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
المعرض العربي للتعبئة والتغليف والطباعة	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٨٢١٧٣٣ - ٤
معرض الكومبيوتر الشخصي والمعلوماتية والكتاب	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الرياض	الرياض - ٤٥١٤٤٨٨ - ٤٥١٤٤٨٨
الجلسة: تحسين أداء المصانع بواسطة استخدام المصانع والمكائن	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: جدولة المشاريع والتحكم بالتكاليف	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
معرض كومكس - الكومبيوتر وتقنية المعلومات	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	بيروت	بيروت - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
معرض «أراب شوب»	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٨٢١٧٣٣ - ٤
معرض «إنكس»	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٨٢١٧٣٣ - ٤
الملتقى الأول لاسرائيل العلاقات العامة	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الاسكندرية	القاهرة - ٨٣٣ - ٧٧٣
الجلسة: إدارة عمليات إيقاف المنشأة لأغراض الصيانة	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
الجلسة: إدارة عمليات المصانع (إنتاج - تسويق - مخزون - بيع)	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
المعرض الزراعي السعودي	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الرياض	الرياض - ٤٥١٤٤٨٨ - ٤٥١٤٤٨٨
المعرض العربي للتكنولوجيا للمياه	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض الخليج للتعبئة والتغليف	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض الخليج للبناء	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض الخليج للزراعة والتجوية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض الخليج للطاقة والصيانة	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
المعرض العربي لمعدات البناء	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض مؤتمر ميكرو لبنان ٩٥ للرعاية الطبية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	بيروت	بيروت - ٤٤٤٤٤٤ - ٤٤٤٤٤٤
الجلسة: إدارة محاسبة المصانع	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	الخير	الخير - ٨٨٨١٧٣٣ - ٣
معرض مسقط الدولي الثالث	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	مسقط	مسقط - ٥٦٢٣٠٢ - ٥٦٢٣٠٢
معرض الاستثمارات والمقارنات الخارجية	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢
معرض «موتيكسا» للزراعة	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٢٨٥٨٩٩ - ٢٨٥٨٩٩
معرض الحصان العربي	١٩٩٥/٤/٢٨-٢٥	دبي	دبي - ٦٢٢ - ٦٢٢

### شركة لبنان ٩٥



مؤشرات أسواق المال وأسعار السلع

**أسعار صرف بعض العملات العربية\***

العملة	الدولار الاميركي	الجنيه الاسرائيلي	الماراكش الاطالني	الدين الياباني	الفرنك الفرنسي	الفرنك السويسري
الدينار الكويتي	٢٨٤٠	٤٤٧٧	٤٠٦٨	٢٤٥٠٨	١٦٠٤٥	٣٠٨٧٠
الدينار السعودي	٣٠٧٠	٦٠٤٥	٣٠٦٨	٣٠٠١٦	١٠٢٩٠	٣٠٣٣٤
درهم الامارات	٣٠٦٧	٥٠٤٢٨	٣٠٦٢	٣٣٠٠٨	١٠٣١٧	٣٠٣٩٨
الدينار الجبوتي	٣٠٦٨	٦٠٣٨	٣٠٦٦	٣٣٠٠٨	١٠٤٨٤	٣٠٠٢٠
الدينار العراقي	٣٨٤٩	٦٠٦٤	٣٠٥٨٩	٢٦٦٠٠	١٠٥٧	٢٠٤٥٦
الدينار المغربي	٣٠٦٣	٥٠٨٧٥	٣٠٨٧٥	٣٠٦٣٧	١٠٢٣٧	٣٠٦٣٧
الدينار الجزائري	١١٣٣٠	٦٦٦٠١	١١٨٢٠٧	١٨٠٧٧	١٠٣٧٥	١٠٣٧٥
الجنيه المصري	٣٠٤٠	٥٠٥٠١	٤٠٤٥	٥٠٠٣٣	١٠٤٢٠	١٠٤٢٠
الدينار الليبي	٦٨٨	١٠١١٠	٢٠٠٨	٢٦٦٠٤	١٠٥٣	١٠٥٤١
الدينار العراقي	٣٠٦٥	٥٠٣٢٨	٤٠٤٣٥	٢٧٩٠٢	١٠٣٣٣	٣٠٣٥٣

## سعار صرف العملات الدولية الرئيسية

العملة	الدولار الاميركي	الجنيه الاسترليني	المارك الالمانى	الين اليابانى	الفرنك الفرنسى	الفرنك السويسرى
الجنيه الاسترليني	٠,٢٢	-	٠,٤٤٨٣	٠,٠٠٧١	٠,١٢٨٠	٠,٥٤٤٢
الدولار الاميركي	-	١,٦٦٤٤	٠,٧٣٣٧	٠,٠١١٤	٠,٢٠٦٦	٠,٨٧٨٨
الين اليابانى	٨٧	١٤٠,٤٥	٢٦,٩٦	-	١٧,٩٧	٧٦,٤٤
المارك الالمانى	١,٣٨١٧	٢,٣٢٣٠	-	٠,١٥٨٠	٠,٢٨٥٥	١,٦١٤٤
الفرنك الفرنسى	٢,٨٣٩	٦,١٣٨١	٣,٥٠٢	٠,٠٥٥٢	-	٤,٠٥١
الفرنك السويسرى	١,١٣٨	١,٨٣٧	٠,٨٣٦	٠,١٢٠	٠,٣٣١	-
النييرة الالمانية	١٧,٠٩٢	٢٦٥٥,٤	١٢٣٧	١٩,٤٢	٣٥٣,٢	١٥٠١,٨

## أسعار الفائدة على العملات العربية

العملية	ديتان كويتي		ريال سعودي		دروم الإمارات		الريال القطري		الدينار الجبوتي	
	من	الى	من	الى	من	الى	من	الى	من	الى
لشهر واحد	٦,٨٧	٧,٣٧	٦,٣١	٦,٤٣	٥,٨١	٦,١٨	-	-	٦	٦,٣٧
لشهرين	١٣,٧٤	١٤,٧٤	١٢,٦٢	١٢,٨٦	١١,٦٢	١٢,٣١	-	-	١٢	٦,٥٠
٣ اشهر	٢٠,٦١	٢١,٦١	١٩,٤٧	١٩,٧٥	١٨,٤٧	١٩,٢٧	-	-	١٨	٦,٦١
٤ اشهر	٢٧,٤٨	٢٨,٤٨	٢٦,٣٤	٢٦,٦٢	٢٥,٣٤	٢٦,٠٦	-	-	٢٦	٦,٨٨
٥ اشهر	٣٤,٣٥	٣٥,٣٥	٣٣,٢١	٣٣,٤٩	٣٢,٢١	٣٢,٩١	-	-	٣٢	٧,١٦

**أسعار الفائدة الأوروبية على العملات الدولية الرئيسية**

العملة	٧ ايام		شهر		ثلاثة اشهر		سبعة اشهر		سنة
	من	الى	من	الى	من	الى	من	الى	
الدولار الاميركي	٦	٦,١٢	٦	٦,١٢	٦,١٢	٦,١٢	٦,٢٥	٦,٣٧	٦,٥٠
الجنيه الاسترليني	٢,٢٥	٦,٣٧	٢,٣٧	٦,٣٧	٢,٤٨	٦,٣٨	٢,٦٨	٦,٨٧	٧,٤٣
الدين الياباني	١,٨٧	١,٩٣	١,٧٥	١,٨٧	١,٨٧	١,٨١	١,٨١	١,٨١	١,٨١
الفرنك الايطالي	٤,٥٦	٤,٨٨	٤,٥٦	٤,٨٨	٤,٧٥	٤,٨١	٤,٨١	٤,٧٥	٤,٨٧
الفرنك الفرنسي	٧,٠٠	٧,٠٠	٧,٠٠	٧,٠٠	٨,١٢	٧,٠٠	٨,١٢	٧,١٨	٧,١٨
الفرنك السويسري	٣,٥٥	٣,٥٥	٣,٥٥	٣,٥٥	٣,٥٥	٣,٥٥	٣,٥٥	٣,٥٥	٣,٥٥
الريال الاسباني	١٠,٠٩	١٠,٢٤	١٠,٥٠	١٠,٢٣	١١,٠٦	١١,٣١	١١,٣١	١١,٣١	١١,٣١

**المعادن الثمينة (دولار أونصة) \***

اللعين	١٩٩٥					اعلى سعر (١٩٩٥/١٩٩٣)	ادنى سعر (١٩٩٥/١٩٩٣)
	٣/٢٧	٣/٢٨	٣/٢٩	٣/٣٠	٣/٣١		
نابى	٣٨٣,٢٠	٣٨١,٧٥	٣٨٣	٣٨٣,٤٠	٣٩٢	٤٨٠,٧٥	٣٣٦,١
فشتا	٤,٢٢	٤,٦٥	٤,٣٧	٤,٤٩	٥,١٦	٥,٨٠	٣,٥٦
بلاطين	٤٢٦	٤١٥,٧٥	٤٢٦	٤١٨,٥٠	٤٢٧,٢٠	٤٣٦	٣٣٩,٧٥

المعادن (بالطن)

[illegible]

لَنَقُطَ (دولار-یرمیل) \*

البي مستوي ٩٥/٩٣		البي مستوي ٩٥/٩٣		١٩٩٥					الخام
التاريخ	السعر	التاريخ	السعر	٣/٢٧	٣/٢٨	٣/٢٩	٣/٣٠	٣/٣١	
٩٤/٣/٨	١١,٨٥	٩٤/٨/١	١٧,٥٥	١٦,٢٠	١٦,١٥	١٦,٢٠	١٦,٣٥	١٦,٥٥	دبي
٩٤/٧/١٧	١٣,٠٥	٩٣/٢/١٠	١٤,٥٥	١٧,٢٥	١٧,٢٠	١٧,٣٠	١٧,٤٠	١٧,٥٥	مزين بريت
٩٤/٦/١١	١٤,٠١	٩٣/٢/٥	١١,١٥	١٨,٢٥	١٨,٤٥	١٩	١٨,١٥	١٩,٣٠	غوب تكساس

**الفائدة من المصارف البريطانية \***

٢/٣٠	٢/٣١	العملة	الدولة
٤٢	٤٢	ليرة	سورية
١٢	١٢	ريال	العراق
٣,٥٩٦	٣,٥٩٦	دينار	لبنان
٤٤٦	٤٤٦	دينار	تونس

**فائدة سنوات الخزينة الاممية \***

السنة	٣ سنوات	٥ سنوات	١٠ سنوات	٣٠ سنة
السعر	١٠٠,٨٤	٩٩,٠٦	١٠٢,٠٦	١٠٢,٣١
العائد	٦,٩٢	٧,١٠	٧,٢٠	٧,٤٣

**السلع بالطن!**

السعر		١٩٩٥		شهر
٣/٢١	السايق			
٣٧٦,٥	٣٧٥,٥	ايار	سكة (لوز)	
٣٠٣,٠	٣٠٨,٥	ايار	بن (لوز)	
٩٤٤	٩٢٩	ايار	كافار (جند)	
١١٥	١١٤,٤	ايار	فجر (جند)	
١٠٨,٧٥		ايار	شمر (جند)	
٢٥٣	٢١٠	نيسان	صوب (جند)	
٢٥٣	٢١٠	نيسان	حمايا (جند)	

● للجدول التالية مقدمة من بنك الكويت المتحد في لندن، لبيورلندن، سندات الخزينة الاميركية، اسعار صرف العملات الدولية، اسعار الفائدة الاوروبية  
اسعار صرف العملات العربية، اسعار الفائدة على العملات العربية والعمان الخليجية.  
● هذا، اسعار صرف عملات منطقة بنك الخليج الدول (البن).

شركة لبنان المالية - سوق بيروت المالية

حركة اسهم سوليددير				
تقرير عن حركة السوق ليوم الجمعة ١٩٩٥/٣/١٩				
	الاسهم المطلوبة	الاسهم المعروضة	الاسهم المتداولة	سعر التثبيت
البيانات العامة	١٠٨٠٥	١٣٣٤	٣٣٠	١٢٠,٢٥
	-	-	-	-
البيانات التفصيلية	١٠٨٠٥	١٣٣٤	٣٣٠	١٢٠,٢٥
	٤٣٠٩	٤٤٨٤	٨٠٩	١٢٧
البيانات التفصيلية	٤٣٠٩	٤٤٨٤	٨٠٩	١٢٧
	١٥١١٤	١٨١١٨	٤٠٥٩	-

## البحرين

[illegible]

**الامارات**

[illegible]


كاك - فرنسا


 مقال الجمعة  
**١٨٥٩,٤٨**  
 الإقبال السابق


## ایتنشال تایمز ۱۰۰

إقبال الجمعة  
 ٣١٣٧, ٩٠  
 الإقبال السابق

**داکس - المانیا**


 لقفال الجمعة  
 ١٩٢٢,٥٩  
 الاقفال السابق

بيكاي داو- اليابان


**الجمال الجمعة**  
**١٦١٣٩,٩٥**  
**الجمال للسابق**

**الكهوت**

[illegible]

الخدمات البحرية	مات
للغنائق الكويتية	

٤-١	١٢٤	١١٤٠٠٠٠	١٣	١٤٤٠٠٠	١٣٦	الخزائن العمومية
٤-٢	١٧٨	٣٧٠٠٠٠٠	٥	٢٠٠٠٠٠	٧٧٠	مجمعات الاسواق
٤-٣	١١٦	٣٧٠٠٠٠٠	٥	٢٠٠٠٠٠	٧٧٠	القوانين المتعلقة
٤-٤	١١٦	—	—	—	—	للمسابقات الكهربائية
٤-٥	٣٢٠	—	—	—	—	الخدمات التعليمية
٤-٦	٣٢٩	١٨٠٠٠٠٠	٢	١٤٤٠٠٠	٢٤٦	تقنيات وتجارة البوابات
٤-٧	١٠٠	—	—	—	—	التحسينات للبولجين
٤-٨	٥٦٠	—	—	—	—	التكنولوجيا للأغذية
٤-٩	٧٨	—	—	—	—	شركات
٤-١٠	٢٤	٢٤٠٠٠٠٠	٢	٥٥٠٠	٢٤	المدين الجبرين الدولي
٤-١١	١٨	—	—	—	—	غير
٤-١٢	١٨	—	—	—	—	كوسيتية
٤-١٣	١٣٠	١٢٠٠٠٠٠	٣	١٤٤٠٠	٤٢	العمارة للاستثمار
٤-١٤	١٤٤	—	—	—	—	استثمارات التجارة
٤-١٥	١٨	—	—	—	—	استثمارات الخواص
٤-١٦	١٨	—	—	—	—	استثمارات الخدمات

















مادة يصنعها الكبد وتوجد في الغذاء

# الكولسترول أبرز عناصر الشحوم وأكثرها فائدة لوظائف الجسم

مئاتها، وهذه المهمة من أساسيات حفظ اللياقة وإدانة على الحركة والنشاط

حسام الراوي

■ حان الوقت للدفاع عن الكولسترول، هذا العنصر الغذائي المظلوم، الذي ما انفكت وسائل الإعلام تنقل به الضربات، تلجأ إلى بوره المسبوه في تشوه أمراض القلب والشرايين. وتجري حاليا في ميدان اللياقة والرياضة عمليات غسل بماغ للرياضيين، إذ ترسم لهم صورة مشوشة عن طبيعة الكولسترول وتنميه بوره الأساسي في أدائه وظائف الجسم وحمايته ودعم مناعته.

ولا بد من كشف حقيقته الكولسترول وخصائصه الأساسية الضرورية للرياضيين خصوصا إضافة إلى تسليط الضوء على معالجة الدهون في الجسم وكيفية استهلاك الكولسترول لتحسين مستويات اللياقة والأداء بين الرياضيين والفرص على اللياقة البدنية عموما.

الباندة المعينة مادة الكولسترول يصنعها الجسم البشري ويغزها الكبد، وهي مادة شحمية سميكة لا تظهر لها بين مركبات الجسم الأخرى. إذ هي تتكون وتنتشر شخصيتها الكيميائية كالكرباميد، ولكن لاصلة البن. فهي حبيبات كوليسترول يعوم مع الدم على هيئة سمي وإذا ما اضطرت وتناقلت أجهزة الجسم قد ترتب حده الحاد على جدران الأوعية الدموية لتسبب بالتالي ارتفاع ضغط الدم.

إلا أن من غرائب شخصيات الكولسترول أنه، بتمتص، خوية الهورمون الكشري تارة والهورمون الاثوي تارة أخرى، بحسب وجوده في جسم الذكر والانثى فهو يؤدي دورا أساسيا في تحديد مواصفات النكورة والاثوية، في ما يتعلق بنمو الشعر وغلظ الصوت أو نعومته وضيق الحوض لدى الرجال وسعته بين النساء وما إلى ذلك.

والكولسترول يمكن أن يتخلص شخصية كيميائية أخرى لا تقل أهمية، في شخصية الفيتامين DS، وإذا العنصر ميرة خاصة إذ يملك البية الجسم وتلعبه انضغاج الكوليسترول من الأسماء بغيره استهلاكها لبناء العظام ودعم

■ جسد الإنسان يحتاج الكولسترول لبناء جدران الخلايا الحية والأغشية الرقيقة المبطنة للعين ووصونها. أما قصة تكوين الكولسترول في الجسم فقصته المختلفة، وتعرف هذه المادة بـ الشحمية إلى الأسماء حيث فتك إلى عناصر أولية جازمة للقلب، في هذه الأونة يصنع الكبد «قوارب» إمداد بروتينية شحمية تنوجه إلى الأسماء لتتلق تلك المواد الشحمية عبر الدم عائدة بها إلى الكبد الذي يعيد توزيع هذه المادة على أنسجة الجسم المختلفة، وتعرف هذه المادة بـ «الكولسترول الرديء» LDL (وما هو الرديء).

ومع وصول الكولسترول الرديء إلى مشارف جدران الخلايا الحية، تتكالب هذه على ملاء مخازنها منه لأنها تحتاجه لإداء وظائفها اليومية. ويخزن هذا الكولسترول في جدران تدعى «المستقبلات الجائبة»، ومع استمرارية جريان الدم تحصل الخلايا الحية على كفايتها من الكولسترول الرديء، وإذا ما كان هناك فائض في هذا الكولسترول يتولى الجسم مهمة «رد» الفائض، وإلا فإن الموقع المغفل هو جدران الأوعية الدموية.

يبدأ من هذا الموضوع شأنك ويعتقد خبراء التغذية أن الاستعداد الوراثي يلعب دورا أساسيا في ميزان الكولسترول، إذ هناك فئة من الناس تستهلك المواد الشحمية من الناس بينما يقل مستوى الكولسترول لديها في الدم معتدلا، وهناك فئة أخرى تكاد لا تستهلك الا القليل من الأغذية

الحليب المنسم	٤٠ غراما
دائن كريم	٨٠ غراما
الجبنة	٨٠ غراما
البعض	١١٠ غراما
لحم البقر	٢٨٠ غراما
لحم الضأن	٢٥٠ غراما
لحم النجاص	١٢٠ غراما

العناصر الصحية	الكولسترول الإجمالي	الكولسترول الرديء	الكولسترول الجيد
خففت استهلاك الأغذية الغنية بالكولسترول	١٠٠	١٠٠	١٠٠
خففت استهلاك اللحوم المشبعة	١٠٠	١٠٠	١٠٠
خففت عدد السعرات الحرارية اليومية التي يحتاجها الجسم	١٠٠	١٠٠	١٠٠
زيادة النشاطات الرياضية المعتدلة	١٠٠	١٠٠	١٠٠

نوع التحليل	للكولسترول الجيد HDL	للكولسترول الرديء LDL	للكولسترول الإجمالي TC
١	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٢	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٣	١٠٠	١٠٠	١٠٠
٤	١٠٠	١٠٠	١٠٠

الشحمية ومع تلك يرتفع مستوى الكولسترول لديها إلى قراءات عالية جدا. والعريف في قصة الكولسترول أن الكبد لا يبقى محبباً، أمام فائض الكولسترول الرديء، فهو يصنع «قوارب» إمداد بروتينية شحمية تنوجه إلى الأسماء لتتلق تلك المواد الشحمية عبر الدم عائدة بها إلى الكبد الذي يعيد توزيع هذه المادة على أنسجة الجسم المختلفة، وتعرف هذه المادة بـ «الكولسترول الرديء» LDL (وما هو الرديء).

ومع وصول الكولسترول الرديء إلى مشارف جدران الخلايا الحية، تتكالب هذه على ملاء مخازنها منه لأنها تحتاجه لإداء وظائفها اليومية. ويخزن هذا الكولسترول في جدران تدعى «المستقبلات الجائبة»، ومع استمرارية جريان الدم تحصل الخلايا الحية على كفايتها من الكولسترول الرديء، وإذا ما كان هناك فائض في هذا الكولسترول يتولى الجسم مهمة «رد» الفائض، وإلا فإن الموقع المغفل هو جدران الأوعية الدموية.

يبدأ من هذا الموضوع شأنك ويعتقد خبراء التغذية أن الاستعداد الوراثي يلعب دورا أساسيا في ميزان الكولسترول، إذ هناك فئة من الناس تستهلك المواد الشحمية من الناس بينما يقل مستوى الكولسترول لديها في الدم معتدلا، وهناك فئة أخرى تكاد لا تستهلك الا القليل من الأغذية



ممارسة الرياضة في اعتدال مقبلة.

## أضواء على كأس الكؤوس العربية الخامسة الترشيحات صدقت تماما و الارقام القياسية تساقطت تباعاً وتوزيع الجوائز اثار تساؤلات واستغراباً

القاهرة - من علاء موسى

■ لم تخطأ أي مسابقة من مسابقات الاتحاد العربية لكرة القدم بالانضمام والنجاح والتنظيم الجيد تلكما حظلت كأس الكؤوس العربية الخامسة التي نظمتها الاتحاد المصري

في القاهرة - من علاء موسى

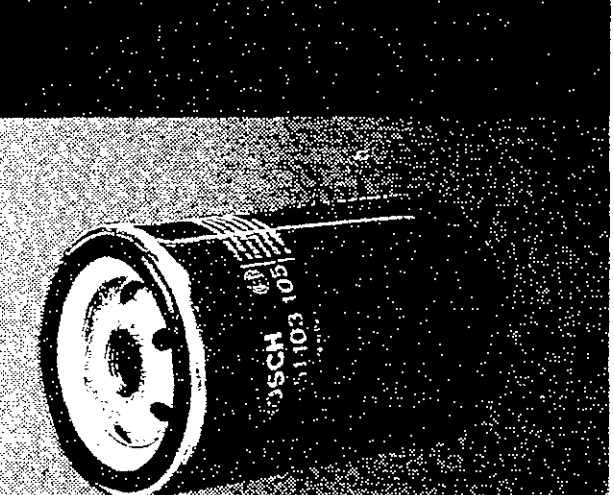
في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

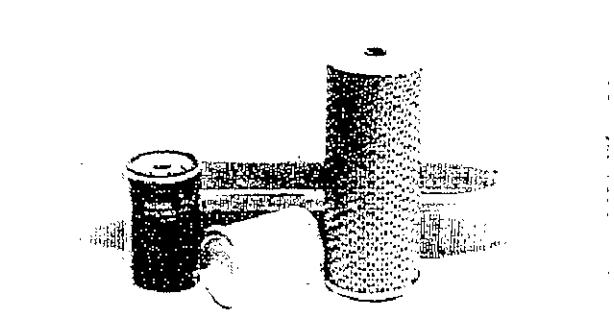
في القاهرة - من علاء موسى



## فلاتر بوش

حماية أطول لمحرك سيارتك

يمكنك دائماً الاعتماد على جودة بوش



بوش Bosch

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى

في القاهرة - من علاء موسى





